



VÄLKOMNA TILL EN NY TERMIN!

Sommaren går mot sitt slut, semestern börjar rundas av och vardagen smyger sig på igen. Men vad passar då bättre än att få komma tillbaka till stallet? Vi ser fram emot att kicka igång höstterminen tillsammans med er – en ny chans att utvecklas som ryttare, sätta mål, vässa tekniken och njuta av tiden i sadeln. Hösten är en stark period för träning och vi hoppas att ni är lika taggade som vi är på att dra igång!

Hästarna tillbaka från betet

Fredagen den 1 augusti är stallet öppet för förberedelser inför hästarnas hemkomst.

Kom gärna och hjälp till!

Lördagen den 2 augusti samlas vi kl. 10.00 för att ta hem hästarna. Alla som vill hjälpa till är varmt välkomna.

Höstterminen startar – whoho!

Ridskolan startar måndag 4 augusti.

Vecka 32 rider de grupper som vanligtvis har lektion kl. 20.45 ihop med gruppen kl. 19.45.

-Glöm inte att avboka på Hippocrates om du inte kan rida de första veckorna.

Nytt avtal – viktigt att godkänna

Inför höstterminen behöver alla elever (eller målsman) godkänna det uppdaterade avtalet, som börjar gälla från 4/8.

DET HÄR ÄR NYTT:

Punkt 4: Förtydligande kring avbokning.

Punkt 6: 8 veckors uppsägningstid (gäller från betalperiod 2 = 1/11). **Punkt 9:** Tillägg vikt på elevportalen. **Punkt 10:** Ny punkt om smittskydd.

Avtalet och instruktioner finns på elevportalen – se till att godkänna det i tid.

Veckoschemat uppdaterat

Det nya veckoschemat för höstterminen ligger nu på hemsidan.

Ny på kontoret

Som ni vet har vår fantastiska Gun nu gått i pension. Vi är så glada att Camilla Strähle tar över hennes administrativa uppgifter.

Camilla är redan ett välbekant ansikte i verksamheten, och vi vet att hon kommer göra ett toppenjobb även i den här rollen.

Mail: info@ohf.se (Gun's gamla adress kommer att tas bort inom kort)

Telefon: 08-754 40 74

Nybörjarkurser startar vecka 34 – tipsa gärna!

Vi erbjuder kurser för helt nya ryttare, både barn och unga men även vuxna nybörjare, vilket är ganska unikt. Att rida är inte bara en rolig aktivitet, det är också ett sätt att skapa gemenskap och hitta nya vänner. Tiden i stallet och samspelet med hästarna ger en paus från vardagen och gör livet helt enkelt mycket roligare och mer meningsfullt.

Tipsa gärna jobbkompisarna, gymgänget eller bästa grannen!

Nybörjargrupper juniorer

Tis, ons & fredag kl. 15.15-16.00

Seniorer & juniorer födda 2010 eller tidigare

Tisdagar kl. 19.45

GLÖM INTE ATT AVBOKA PÅ HIPPOCRATES OM DU INTE KAN KOMMA TILL DIN LEKTION!
- DET HJÄLPER BÅDE OSS OCH ANDRA ELEVER.