

Veckoschema för rid grupperna -HT 2025 – VT 2026

Kl.	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
08.00 - 09.15					Från M3 8-9.15 L.W		
10.00 - 11.00						JS6 M3 Max 10 C.S, ojämn B.O, jämn v	Tränings Tävlingar i Hopp/dress
11.00 - 12.00						JS6 M3 C.S ojämn B.O jämna	
12.00 - 13.00						12.00-13.00 PAUS	
13.00-13.45						J1 max 9 13.00-13.45 L.S	Senior prova ridning
13.45 - 14.45						JS Nyb+ Max 9 13.45-14.45 L.S	Knatte prova ridning
15.15 - 16.00	privatlektion	Handikapp L.S	privatlektion	J nyb Max 9 L.S	J nyb Max 9 C.S		Förberedan- de ridkurs 15.00-16.00
16.00 - 16.45	J2 M1 Max 9 L.S	J3 M2 L.S	J2 M1 L.S	J2 M1 L.S	J1 C.S	JS5 M3 15.30-16.30 L.S	Träning/täv i hopp/dress
16.45 - 17.45	JS 5 M3 H.T	J5 M3 H.T	J3 M2 16.45-17.30 L.S	JS5-6 M3-4 Max 10 L.W	JS 4-6 M3 Max 10 C.S	J2 M2 max 9 16.30-17.15 L.S	
17.45 - 18.45	JS7 M3-4 Max 10 L.W	JS6 M3 Max 10 H.T	JS5 M3 17.30-18.30 H.T	Tr gr dr Max 10 L.W	J5 M3 H.T		
18.45 - 19.45	Tr gr Max 10 L.W	JS6 M3 Max 10 H.T	Tr gr Max 10 18.30-19.30 L.W	JS 6 M3 Max 10 H.T	J5-6 M3 Max 10 V.H(h.t) L.N (v.t)		
19.45 - 20.45	JS3 M2 L.S	JS Nyb L.S	JS6+ M3- 4 Max10 19.30-20.30 L.W	JS6 M3 Max 10 L.S Kombigrupp 2ggr mark/ 2ggr hopp	Tr.grp dre Max 10 H.T		
20.45 - 21.45	JS6 M3 Max 10 L.S	JS3 M2 L.S	JS6+ M3-4 Max 10 20.30-21.30 L.W	JS6 M3 Max 10 L.S	Tr.grp hop Max 10 V.H(h.t) L.N(v.t)		

Instruktörer: L.W=Lena Wiman L.S=Lisa Sarin C.S=Camilla Strähle, ojämn vecka. L.N=Linda Nyberg fr våren- 26
B.O=Birgitta Orbert jämn vecka. H.T=Hanna Tennemar, V.H=Victoria Hedenlund. Junior grupp i 1:sta hand junior.
Grå markerad lektioner är 45min