



VERKSAMHETSBERÄTTELSE ÖVERBY HÄSTSPORTFÖRENING 2025

Styrelsen för Överby Hästsportförening (ÖHF) avger härmed sin verksamhetsberättelse för 2025, föreningens trettioförsta verksamhetsår.

Styrelse

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande	Elinor Boström
Vice Ordförande	Liselott Söderström
Sekreterare	Ulrika Ericsson
Kassör	Malin Markman
Ledamöter	Tommy Nermander Sara Potter Sarah Dejert Mikael Östlund Pernilla Lundqvist Clara Westling (Ungdomssektionen)
Suppleanter	Johanna Rahm Juhlin
Revisorer	Sussi Rothschild Emma Westling
Revisorsuppleanter	Eva Groth
Valberedningen	Birgitta Orbert, sammankallande Tosha Lundgren Sanna Smidvik Anna Franzén Helena Rahm Juhlin (suppleant) Sofia Wennerström (suppleant)

Riksorganisation

ÖHF är ansluten till Svenska Ridsportförbundet (SRF) via Stockholms Läns Ridsportförbund.

Medlemmar

Antalet medlemmar uppgick den 31 december 2025 till 410 st.

Fördelning mellan män, kvinnor samt ålder.

	2024				2025		
Ålder	Kvinnor	Män	Summa		Kvinnor	Män	Summa
0-6 år	6	0	6	0-6 år	24	0	24
7-12 år	86	9	95	7-12 år	105	8	113
13-20 år	93	0	93	13-20 år	78	2	80
21-40 år	63	2	65	21-40 år	76	3	79
41 och mer	112	14	126	41 och mer	100	14	114
Summa	360	25	385	Summa	383	27	410

Medlemmar/ridande

Ridskolan hade vid årets slut 362 elever/vecka i gruppridning. Vissa elever rider vid flera tillfällen per vecka så antalet uppsittningar är högre än antalet ridande. Det var 444 uppsittningar per vecka under 2025.

Utveckling av antal medlemmar och ridande:

2018. 466 medlemmar, 414 ridande

2019. 420 medlemmar, 410 ridande

2020. 453 medlemmar, 446 ridande

2021. 446 medlemmar, 444 ridande

2022. 464 medlemmar, 425 ridande

2023. 423 medlemmar, 407 ridande

2024. 385 medlemmar, 373 ridande

2025. 410 medlemmar, 362 ridande

Styrelsens arbete

Under verksamhetsåret har 11 ordinarie styrelsemöten hållits. Samtliga möten är protokollförda. Styrelsens arbete har varit helt ideellt och ingen ersättning har utgått. Styrelsens arbete har genomförts i en positiv anda.

Styrelsens arbetsorganisation

Styrelsen har som tidigare år arbetat i en intern arbetsorganisation baserad på de aktiviteter som utförts, med arbetsgrupper inom och utanför styrelsen. Våra styrande dokument är uppdaterade och flertalet ligger uppe på Överbys webbsida. Mycket av föreningens arbete sker ideellt av medlemmar som inte sitter i styrelsen.

Personal

Under året har föreningen haft nedanstående personal anställda:

Ridskolechef/instruktör: Lena Wiman (heltid)

Instruktör/stallskötare: Hanna Tennemar (heltid)
Lisa Sarin (deltid)
Linda Nyberg (deltid, föräldraledig)
Gun Grönroos (deltid VT-25)
Camilla Strähle (timanställd vt-25, deltid HT-25)
Matilda Warg (deltid fr o m HT-25)
10–12 st timanställda stall- och hästskötare

Kansli: Gun Grönroos (deltid VT-25)
Lena Wiman (heltid)
Camilla Strähle (deltid HT-25)

Fritidsledare: Hanna Tennemar (heltid)
Matilda Warg (deltid HT-25)
Vendela Närholm (timanställd)

Utbildning av anställd personal, instruktörer och funktionärer

Externa utbildningar som personal och medlemmar genomgått under 2025.

- Domarkurs fortbildningar – Lena Wiman Int 1 domare och Grand Prix domare
- Ridlärare- tränarkonvent – Lena Wiman
- Domarutbildarkonferens – Lena Wiman
- Fortbildning tränare och domare- Lena Wiman
- Unghästutbildning fortbildning- Lena Wiman
- Första hjälpen – All personal
- Fritidsledarträffar och utbildningar - Hanna Tennemar
- Utbildning i mental träning - Ungdomssektionen

Interna utbildningar:

- Ledarutbildningar och träffar - Ungdomssektionen

Fastighet

Följande investeringar har skett under året:

- Topplagret i ridhuset har fyllts på och korrigerats
- Stora mark och anläggningsarbeten har utförts i ridskolehästarnas hagar
- Underhållsarbete i flera hagar

Ekonomi

Resultat- och balansräkning för 2025 redovisas i årsbokslutet, se bilaga 1.

Resultatet för år 2025, före investeringar i anläggningen och hästar, uppgick till 578 tkr vilket är 649 tkr bättre än för år 2024 då resultatet var -71 tkr. Det är främst lägre kostnader för veterinär och foder som är anledningen till det förbättrade resultatet.

269 tkr (fg år 1 022 tkr) har investerats i anläggningen. Inga nya hästar har köpts in under året (fg år 389 tkr). Investeringarna i anläggningen har möjliggjorts då föreningen sedan tidigare år har ett uppbyggt eget kapital och en god likviditet.

Överlikviditeten under 2025 har placerats på räntebärande konto vilket inneburit en ränteintäkt på 73 tkr för föreningen.

Ridavgifterna höjdes med 3% från november 2025 för att möta de generella prisökningarna i samhället. Intäkterna för ridavgifter/läger uppgick till 4 964 tkr, en minskning med 85 tkr. Styrelsen ser en utmaning i att ta ut prisökningarna i höjda ridavgifter utan att tappa medlemmar.

Styrelsen är tacksamma över att så många ridande haft möjlighet att fortsätta rida hos oss under 2025.

Ridskola och stall

Ridskolan har haft tillgång till 27 hästar, 18 stora och 9 ponnyer. Alla hästar ägs av Överby hästsportförening. Dion har tyvärr fått lämna jordelivet under året.

Ridning för personer med funktionsvariation

Vi är en av få ridskolor norr om Stockholm som bedriver ridning för personer med funktionsvariation och den verksamheten har nu bedrivits i 22 år. Vi har ridgrupper för både juniorer och seniorer och har haft totalt ca 4 elever som deltagit varje vecka under större delen av året. Detta är en verksamhet som uppskattas stort av ryttarna men också av regionen, kommunen och våra politiker. Ridning är en mycket bra rehabiliteringsform för personer med funktionsvariation.

Arbetsträning

Vi har även arbetsträning för de som har behov av rehabilitering. Överby har under 2025 haft personer med funktionsvariationer som arbetstränat i stallet med olika stallsysslor.

Ridlekis (förberedande verksamhet för 5-8 åringar)

Intresset för ridlekis är stort och under året har vi haft kurser på 10–15 ggr där ridning och praktisk teori ingår. En bra förberedande kurs för de som sedan vill börja rida på fasta ridgrupper.

Hästsportskola

Hästsportskolan är en avsuttan introduktionskurs för 6–14 åringar där barn och ungdomar får sin första kontakt med ridskolan, hästarna och personalen. Det är en introduktionskurs, del 1 på 8 ggr och del 2 på 8 ggr. Överbys ungdomsledare är ledare. De personer som går Hästsportskolan har sedan förtur till de uppsatta ridkurserna. Tyvärr har inga kurser genomförts detta år på grund av för lite intresse.

Vi i stallet

”Vi i stallet” är en teoretisk lagtävling mellan Stockholms Läns Ridsportförbunds ridskolor. Överbys har under året haft två lag med i tävlingen!

Öppet hus i augusti

Rolig dag med olika ”prova på” aktiviteter för nya och gamla medlemmar. Dagen blev mycket lyckad

Julshow i december

Den årliga julshowen med julmarknad och luciatåg. Mycket uppskattad som vanligt. Dagen avslutades med en julfest för personal och speciellt inbjudna medlemmar.

Knatteridning

Knatteridning ”prova på gång” för barn från tre år och uppåt. Under 2024 har detta kunnat erbjudas vid sju tillfällen.

Senior, prova-på-ridning

Prova-på-ridning för nya elever från 13 år och uppåt och/eller de personer som har ridit för länge sedan har genomförts vid fyra tillfällen.

Extra ridkurser

Påsk- och jullovskurser har hållits som tidigare år där man har kunnat välja mellan hoppning, dressyr, dagläger, programträning och banhoppning.

Privatlektioner

Under året har ett fåtal privatlektioner hållits per vecka på vardagar morgon/förmiddag/lunch. Även på skollov erbjöds privatlektioner för skolediga barn och ungdomar.

Ridläger

Under juni månad anordnades dagläger för juniorer samt kvällsläger för seniorer. Det anordnades också ett träningsläger i dressyr och hoppning för dem som rider i träningsgrupper eller har egen häst. I lägren ingick ridning, teori samt häst- och stallkötsel.

Interna klubbävlingar

Under året har det genomförts fyra klubbävlingar/programträningar i dressyr och fyra klubbävlingar/träningar i banhoppning. Intresset för deltagande är mycket stort. Dessa aktiviteter är till för att man skall få "känna och prova på" ett moment inom ridningen under tävlingsliknande former. Tillfällena är mycket viktiga för de ryttare som har tävlingsintresse i dressyr och/eller hoppning. Nytt för år 2025 är en eftermiddag kallad seniordressyren. Syftet är att inspirera våra äldre ryttare att delta i programträning under tävlingsliknande förhållanden.

Teorikurser

Under året som gått har det genomförts ett antal teorikurser på Överby där utbudet bland annat har bestått av skötarkurser, kurser i frisering, sjukvård, bandagering, leda på knatte, dekorativ hästvård, broddkurs, blått kort mm. Vi värnar om att ryttare går teoretiska utbildningar för att höja sin kunskap i hästhantering. På anslagstavlan finns möjlighet till att önska sig utbildningar som våra mycket duktiga ungdomsledare genomför.

Under hösten genomförde vi hästhanteringskurser för framför allt våra vuxna elever på ridskolan som var mycket uppskattade, något vi kommer fortsätta med under 2026

Interna träffar/utbildningar

Under året har följande möten/träffar/utbildningar hållits

- Teoriledarträffar
- Skötarträffar
- Personalmöten
- Årsmöte
- Planeringsträffar/utbildningar för de externa tävlingar som Överby anordnar

Lokalt aktivitetsstöd

Vi har under 2025 erhållit kommunala och statliga aktivitetsbidrag.

Fritidsverksamhet

Hanna Tennemar, Vendela Närholm och Matida Warg (från HT- 25) har under året jobbat som fritidsledare. Vidare information om Överby Hästsportförenings fritidsverksamhet finns att läsa på vår hemsida.

Information och kommunikation

Adressen till Överbys webbsida är ohf.se. På webbsidan publiceras kontinuerligt aktuella nyheter, information om kurser, tävlingar, terminsplanering och bilder från interna och externa evenemang. Överby finns även på Facebook och Instagram. Ett arbete har påbörjats med att byta webbklient med syfte att få en mer dynamisk programvara att arbeta med. Arbetet kommer fortsätta under 2026.

Administrationsverktyget Hippocrates Academy har under hela 2025 varit en etablerad del av verksamheten och har bidragit till en smidigare administration samt ökad tillgänglighet för eleverna. Eleverna använder systemet för att hantera bokningar, avbokningar, igenridningar och fakturor samt för att ta fram friskvårdsunderlag. Sedan hösten 2025 har Camilla successivt tagit över ansvaret och sköter nu merparten av administrationen i systemet.

Sponsring och bidrag

Föreningen söker aktivt efter möjliga bidrag och stöd att söka, framför allt från Riksidrottsförbundet men även från andra stiftelser och fonder. Mycket glädjande får föreningen även erbjudanden från enskilda företag och privatpersoner som ekonomiskt vill stödja klubbens verksamhet i sin helhet, i enskilda evenemang och vid tävlingar.

Under året 2025 har Överby Hästsportförening haft sponsring av följande företag:

- ICA Maxi Häggvik – sponsorarbetet har bland annat innehållit uppföljning kring det långsiktiga samarbete som är etablerat sedan 2013. Samarbetet omfattar 30 000 kr per år att handla för hos ICA Maxi Häggvik, reklambroschyrer vid deras utgång samt en ”gåvoknapp” till föreningen på pantmaskinen. Ica Maxi Häggvik har en skylt i ridhuset och föreningen publicerar ICA Maxi Häggviks logga på hemsidan.
- Lope har sponsrat med fina hederspriser på våra hemmatävlingar under året. Företaget ger också våra medlemmar rabatt på sina köp.
- Hööks Upplands Väsby erbjuder våra medlemmar bättre priser vid olika medlemskvällar

Sponsorarbetet innefattar även rekrytering av tävlingssponsorer och vi satsar på långsiktiga samarbeten med sponsorer. Våra sponsorer för tävlingsverksamheten under 2025 är nedanstående företag. Vi är väldigt glada och tacksamma för deras bidrag

- ByPam
- EMJ Hästsport
- Hippocrates
- Hööks Upplands Väsby
- Ica Maxi
- Interflora Bloms Blommor i Sollentuna Centrum
- Latitude 65
- Lope
- The Skin agent

Tävlingsverksamhet – Tävlingskommitté

Under tävlingsåret 2025 har vi arrangerat dressyrtävlingar på 1*-3* nivå för ridhästar. Våra externa tävlingar har arrangerats i enlighet med Svenska Ridsportförbundets miljöcheck som innebär att tävlingarna drivs med ett hållbarhetstänk för att minska miljöpåverkan i samband med tävling.

Vi har under 2025 arrangerat följande externa tävlingar:

- 10–11 maj 1* och 2* dressyrtävling för häst
- 27–29 juni 1*, 2* och 3* dressyrtävling för häst inklusive paraklass
- 27–28 september 1* och 2* dressyrtävling för häst

Överby Hästsportförening har under 2025 tyvärr fått börja känna på de minskade antal starter som sker i hela landet. Vi minskade antalet starter med 7% jämfört med tidigare år fördelat på samma antal tävlingstillfällen men vi upplever ändå att vi är en uppskattad tävlingsplats som många väljer att komma till när de väl tävlar. Stort tack till alla som hjälpt till som funktionärer under våra tävlingar som gör att tävlingarna blir så bra!

Vi har haft 16 licensierade tävlingsryttare som tävlat i dressyr på lektionshäst- och ponny samt privathäst från Lätt C upp till Medelsvår A i dressyr. Vi har även haft privatekipage som startat i hoppning upp tom 80 cm. Starterna har lett till många fina ritter och placeringar och några utvalda nämns här nedan.

Lektionshästmästerskap i dressyr för seniorer 2025

Lektionshästmästerskapet i klass LB:3, gick av stapeln hos Solna Fältrittklubb den 25 maj. Totalt deltog 33 ekipage från 11 ridskolor. Bäst från Överby blev Cecilia Landgren och Fighting Man som tog silvermedaljen tätt följd av Ia Fungdal och Görklintgårds Cantara. Deltog gjorde även Helena Rahm Juhlin och Ciarado du Moulin (Calle) som slutade på 15 plats.

Distriktsmästerskap i dressyr för seniorer 2025

Märsta Ridklubb anordnade den 12 oktober Distriktsmästerskap i dressyr för seniorer, klass MSV B:5. 16 ekipage deltog från 13 olika ridklubbar. För första gången deltog Sandra Andersson och Bueno Satori i mästerskapet som enda ridskoleekipage. Deras strålande prestation på dressyrbanan belönades med en bronsmedalj. Sandra och Satori kan nu titulera sig ”Distriktets bästa lektionsekipage”

Aktiviteter under året

Vänligen se Bilaga 2, Terminsplanering, för en översikt över de aktiviteter som har genomförts under året.

Ungdomssektionen

Ungdomssektionen redovisar sin verksamhet i egen årsberättelse. Ordförande för sektionen har varit Clara Westling

Visioner, framtid och slutord

Vi är tacksamma för att så många av våra elever har kunnat fortsätta rida hos oss och att vi fått flera nya medlemmar och privathästuppstallningar under året. Ridskoleverksamheten i landet generellt har en tuff ekonomisk situation men tack vare er och våra fantastiska medarbetare har vi på Överby kunnat fortsätta bedriva vår verksamhet och få en ekonomi i balans. Överby Hästsportförening är en ideell verksamhet som bygger på medlemmarnas engagemang. Tack vare att flertalet ställer upp på städdagar, hagfixardagar och andra evenemang kan vi hålla våra kostnader nere och det är anledningen till att Överby fortsatt har en god och stabil ekonomi, vilket möjliggör att vi fortsatt kan satsa framåt.

Vår verksamhet behöver alla engagerade medlemmar som kan hjälpas åt med stort och smått för att vi skall fortsätta att vara en av Stockholms bästa ridskolor och hästsportföreningar, något vi kan stoltsera med idag!

Styrelsen och ridskoleledningen vill som alltid framföra ett stort tack till instruktörer, stallpersonal och ideellt arbetande medlemmar! Vi vill också tacka Sollentuna kommun och Stockholms Ridsportförbund som värdesätter och stöttar vår verksamhet för barn, ungdomar och vuxna.

Vår Överbyanda skall även fortsättningsvis vara en av våra viktigaste värdegrunder, där alla är välkomna till vår fantastiska verksamhet, ridskolan för hela familjen!

Vi ser fram emot ett givande verksamhetsår 2026, och hoppas på ett fortsatt stöd och intresse från alla medlemmar och våra samarbetspartners.

Sollentuna 2026-

Styrelsen

Ellinor Boström

Liselott Söderström

Malin Markman

Ulrika Ericsson

Tommy Nermander

Sara Potter

Sarah Dejert

Pernilla Lundqvist

Mikael Österlund

PENNEO

Signaturerna i detta dokument är juridiskt bindande. Dokumentet är signerat genom Penneo™ för säker digital signering. Tecknarnas identitet har lagrats, och visas nedan.

"Med min signatur bekräftar jag innehållet och alla datum i detta dokumentet."

PERNILLA LUNDQVIST

Styrelseledamot

Serienummer: 013a15797d7f35[...]6e88a26c8a6ab

IP: 98.128.xxx.xxx

2026-02-17 13:19:52 UTC



Liselott Söderström

Styrelseledamot

Serienummer: 8123d438d6aa30[...]fe0078fffe31

IP: 192.44.xxx.xxx

2026-02-17 13:25:15 UTC



Malin Cecilia Markman

Styrelseledamot

Serienummer: 05519265cde519[...]9674af4d76102

IP: 62.20.xxx.xxx

2026-02-17 13:27:39 UTC



Örjan Mikael Österlund

Styrelseledamot

Serienummer: 099a1980431a1c[...]7d373afec41f0

IP: 109.104.xxx.xxx

2026-02-17 13:29:21 UTC



SARA POTTER

Styrelseledamot

Serienummer: cde32518b75a6c[...]42990bc58b96e

IP: 147.186.xxx.xxx

2026-02-17 14:48:07 UTC



SARAH PYTT DEJERT

Styrelseledamot

Serienummer: f58072d0243054[...]34009f3fce119

IP: 94.234.xxx.xxx

2026-02-17 14:49:34 UTC



Penneo dokumentnyckel: BTYPV-MEDMX-USSRR-YRJAM-RRQU-U11JP

Detta dokument är undertecknat digitalt via [Penneo.com](https://penneo.com). De signerade uppgifternas integritet är validerad med hjälp av ett beräknat hashvärde för originaldokumentet. Alla kryptografiska bevis är inbäddade i denna PDF, vilket säkerställer både autenticitet och möjlighet till framtida validering.

Detta dokument är försett med ett kvalificerat elektroniskt sigill. För mer information om Penneos kvalificerade betrodda tjänster, se <https://eutl.penneo.com>.

Så här verifierar du dokumentets äkthet:

När du öppnar dokumentet i Adobe Reader kan du se att det är certifierat av **Penneo A/S**. Detta bekräftar att dokumentets innehåll förblir oförändrat sedan tidpunkten för undertecknandet. Bevis för de enskilda undertecknarnas digitala signaturer bifogas dokumentet.

De kryptografiska bevisen kan kontrolleras med hjälp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andra valideringsverktyg för digitala signaturer.

PENNEO

Signaturerna i detta dokument är juridiskt bindande. Dokumentet är signerat genom Penneo™ för säker digital signering. Tecknarnas identitet har lagrats, och visas nedan.

"Med min signatur bekräftar jag innehållet och alla datum i detta dokumentet."

ELINOR KATARINA BOSTRÖM OLOVSSON

Styrelseledamot

Serienummer: aab9827babfd7f[...]33f63f2a50af9

IP: 83.145.xxx.xxx

2026-02-18 08:20:55 UTC



ULRIKA ERICSSON

Styrelseledamot

Serienummer: 075f2ee150c14a[...]f16d5522cb688

IP: 90.129.xxx.xxx

2026-02-18 09:30:34 UTC



TOMMY NERMANDER

Styrelseledamot

Serienummer: 7363a3041dcbc0[...]99425a8243c2f

IP: 217.212.xxx.xxx

2026-02-18 14:35:31 UTC



Detta dokument är undertecknat digitalt via [Penneo.com](https://penneo.com). De signerade uppgifternas integritet är validerad med hjälp av ett beräknat hashvärde för originaldokumentet. Alla kryptografiska bevis är inbäddade i denna PDF, vilket säkerställer både autenticitet och möjlighet till framtida validering.

Detta dokument är försett med ett kvalificerat elektroniskt sigill. För mer information om Penneos kvalificerade betrodda tjänster, se <https://eutl.penneo.com>.

Så här verifierar du dokumentets äkthet:

När du öppnar dokumentet i Adobe Reader kan du se att det är certifierat av **Penneo A/S**. Detta bekräftar att dokumentets innehåll förblir oförändrat sedan tidpunkten för undertecknandet. Bevis för de enskilda undertecknarnas digitala signaturer bifogas dokumentet.

De kryptografiska bevisen kan kontrolleras med hjälp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andra valideringsverktyg för digitala signaturer.